



# Van Klacht naar Kans

Je lijf is de perfecte  
thermometer

A person is walking barefoot on a sandy beach at sunset. The person is wearing a long, flowing, light-colored dress. Their right hand is touching the sand. The background shows the ocean and a bright, hazy sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

# Gebeurt het wel eens

Dat je 's ochtends opstaat...



**Je bent het niet**



**Milder voor jezelf  
Strenger  
Voor de ander**



**Mag het spannend zijn?**



# millimeter voor millimeter



**Wat kan ik nú  
doen?**

**(of laten!)**



*Het hoofd  
Streeft naar zekerheden  
En ontnemt jou daarmee  
De weg naar ongekende mogelijkheden*

*De angst om te verliezen  
Van wensen en bezit  
Terwijl waar je dan werkelijk aan opgeeft  
Niet van buiten, maar van binnen zit*





# Van Klacht naar Kans

Je lijf is de perfecte  
thermometer