

Waarom je nooit optimist moet worden

Vijf (+ één) recepten om succesvol & gelukkig te worden op je werk – en de verklaring waarom ze toch niet werken.

Menno de Bree

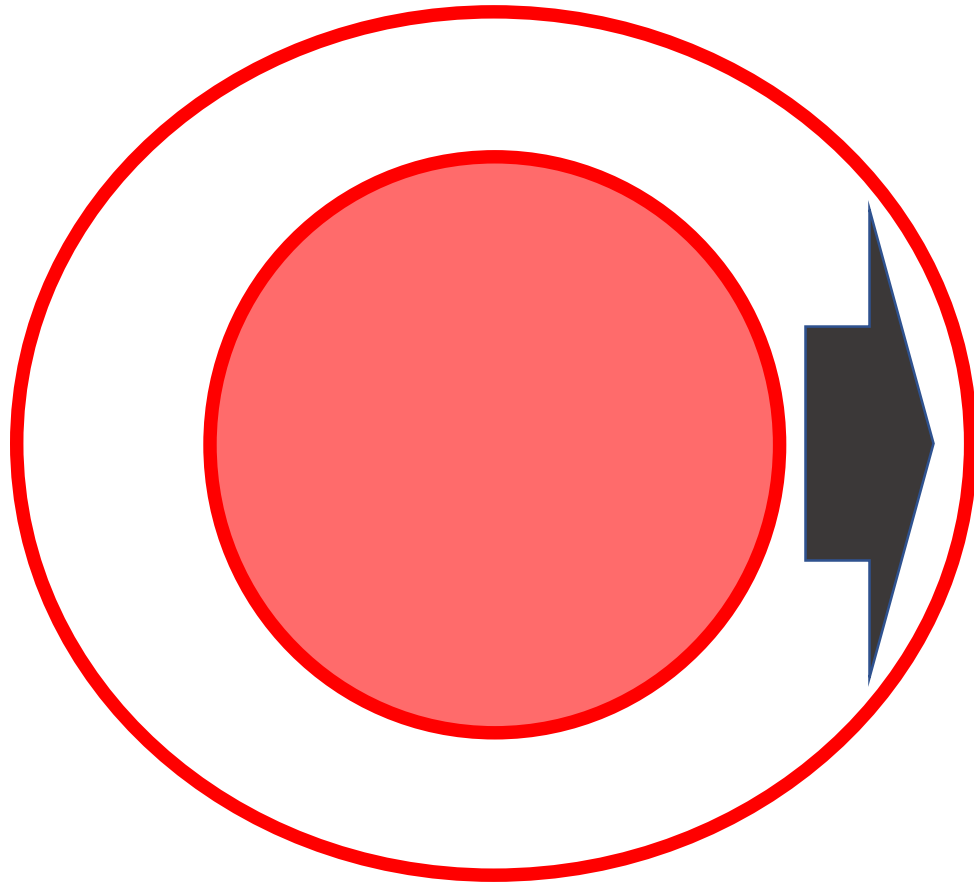


Moderne recepten voor een gelukt leven

1. 'In the lead' zijn
2. Optimist zijn
3. In het 'nu' leven
4. Passie
5. Doen wat je wilt
6. ...

1. 'In the lead' zijn

Covey: 7 habits of highly successful people

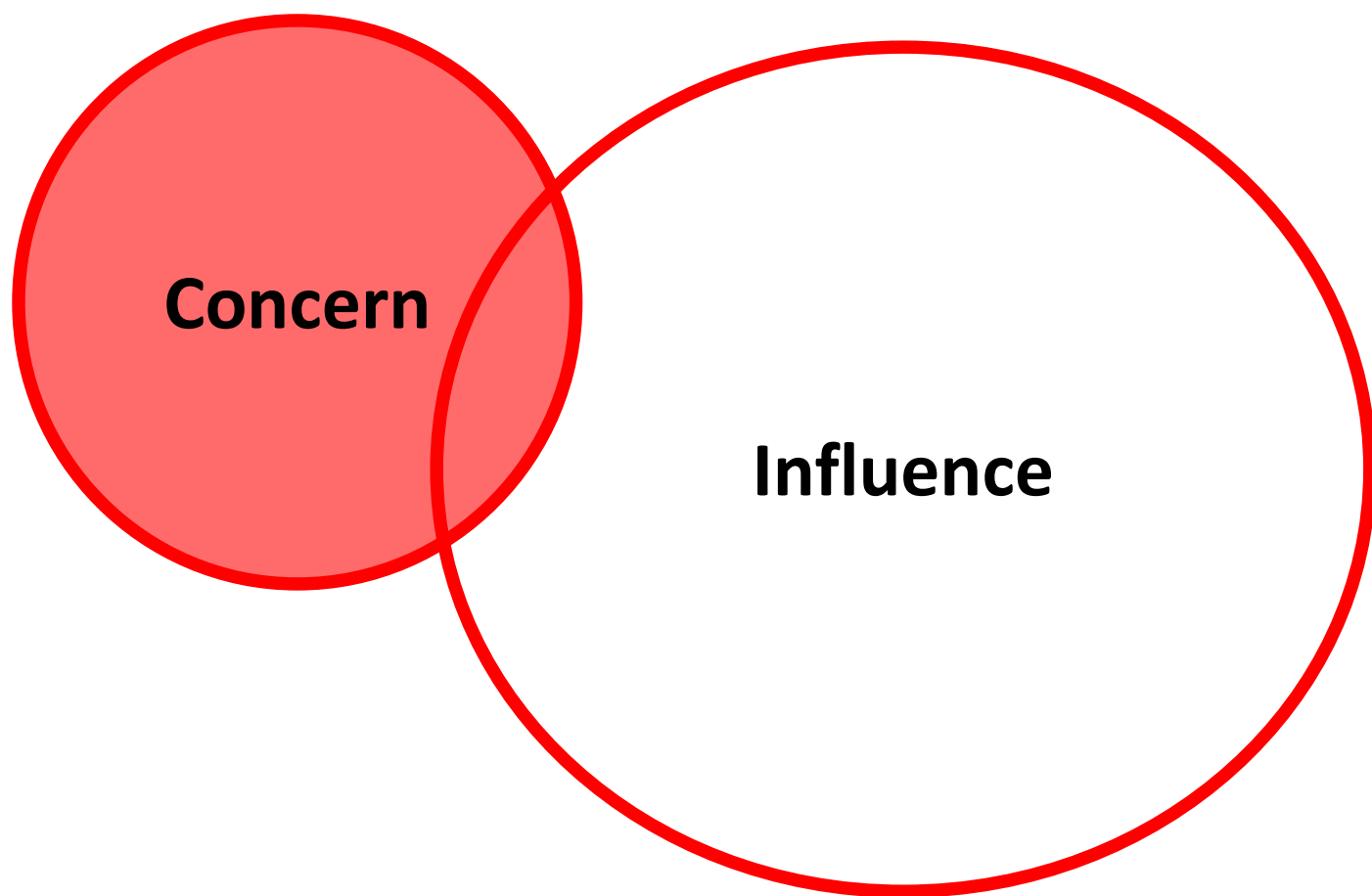


Circle of concern

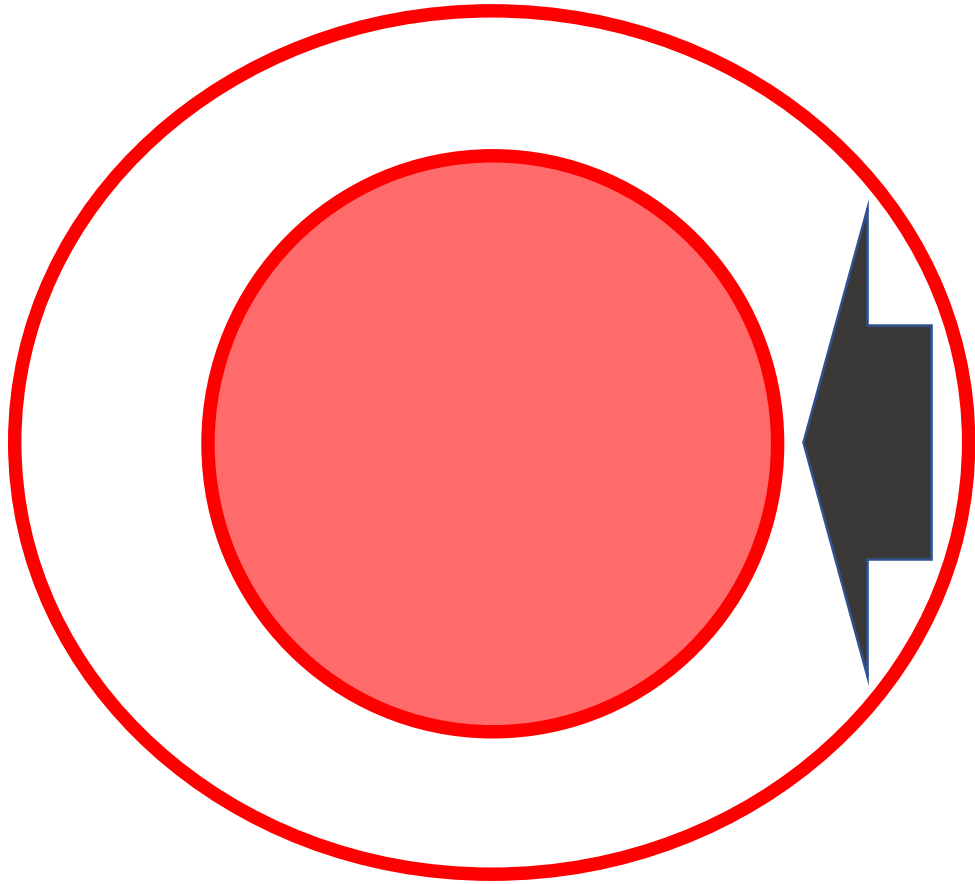
vs

Circle of influence

Het echte leven...



Epictetus: Enchiridion

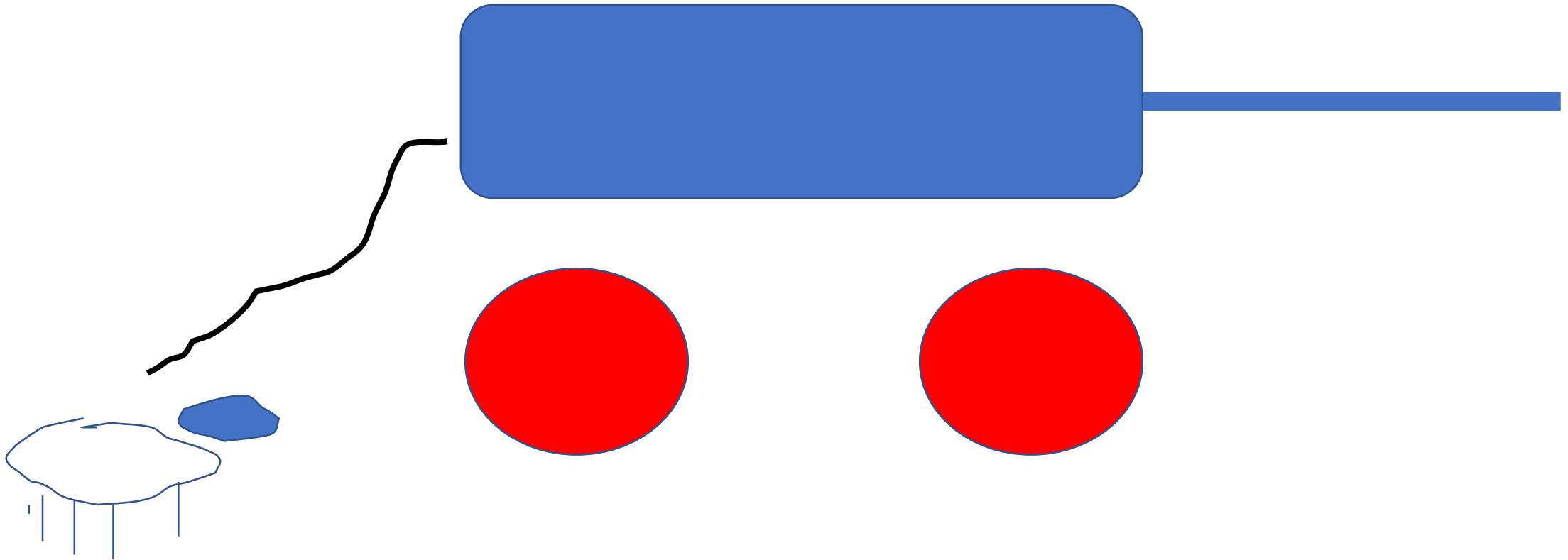


**Dingen waar je wel
invloed op hebt**

vs

**Dingen waar je geen
invloed op hebt**

'Leadership' als vorm van geavanceerd sadisme



Recept voor een gelukt leven

1. 'In the lead' zijn
2. Optimist zijn
3. In het 'nu' leven
4. Passie
5. Doen wat je wilt

optimisten – pessimisten

Stelling 1:

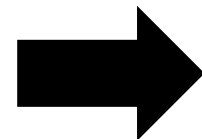
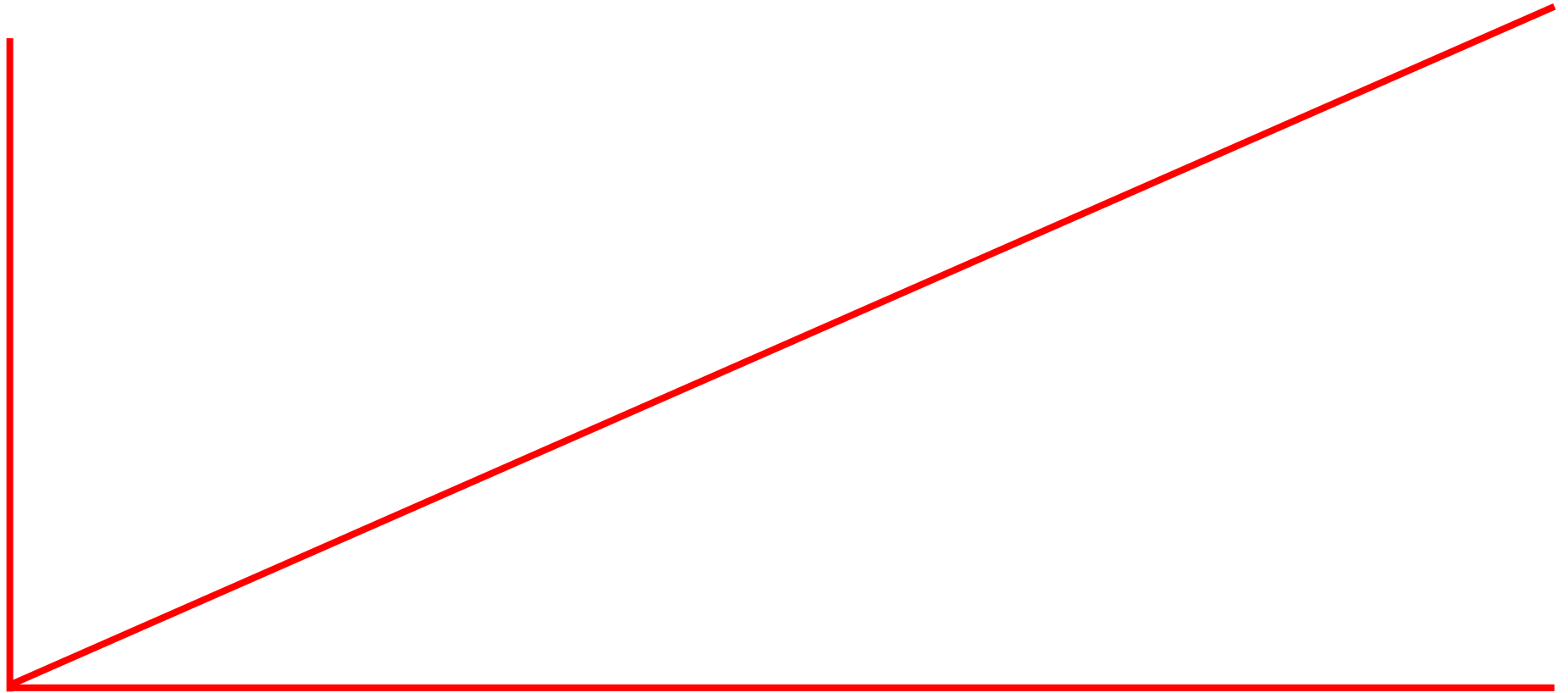
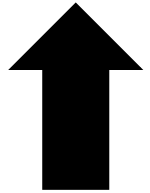
Optimisten en pessimisten zeggen beiden **NEE**

Stelling 2:

De optimist denkt nog dat er iets te verbeteren valt

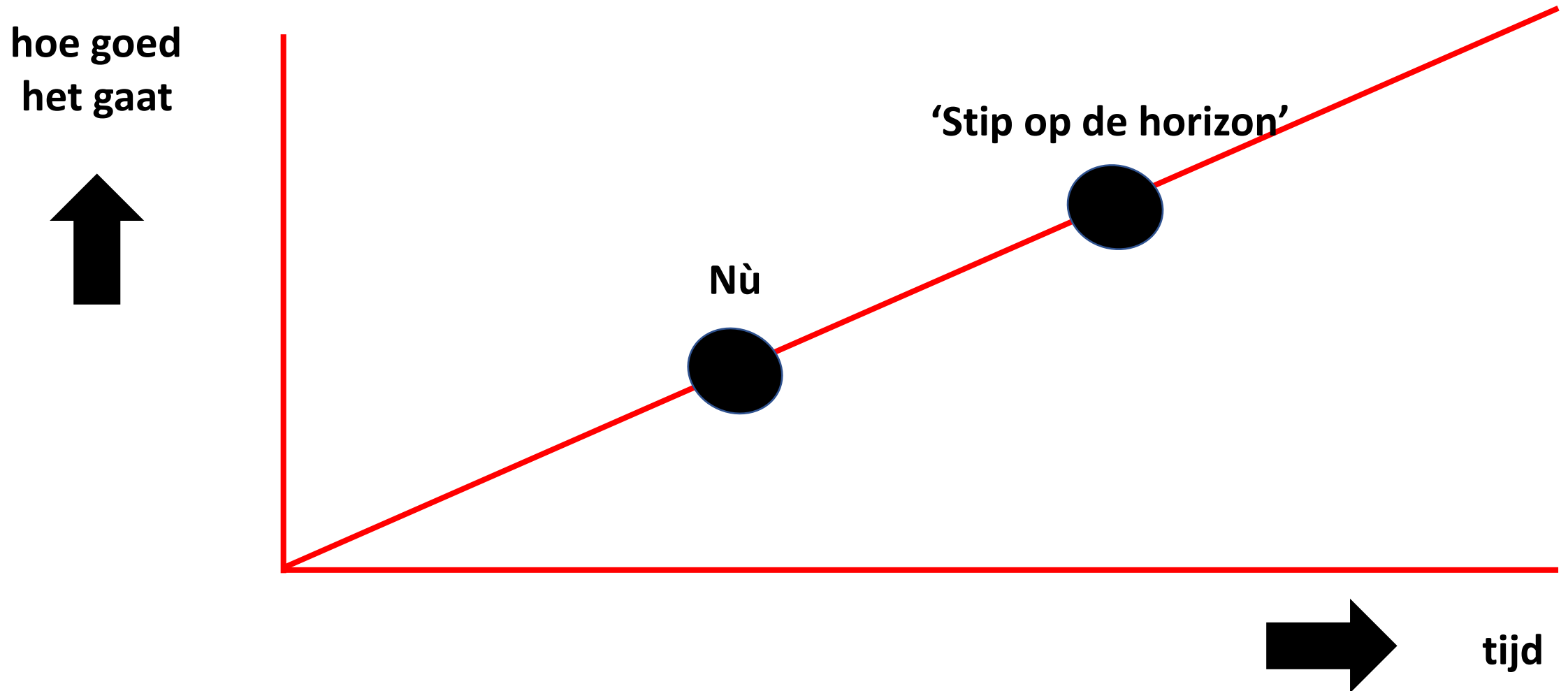
De optimistische levensvisie

hoe goed
het gaat

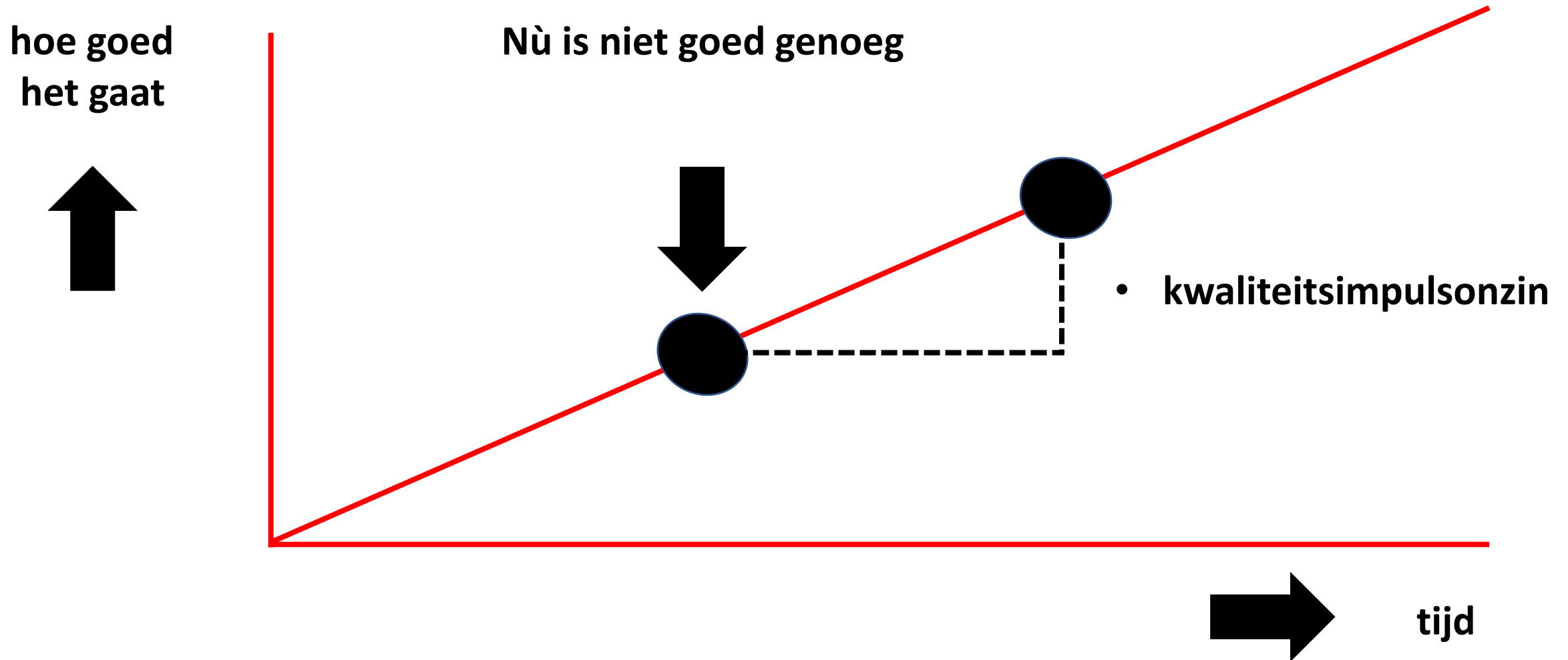


tijd

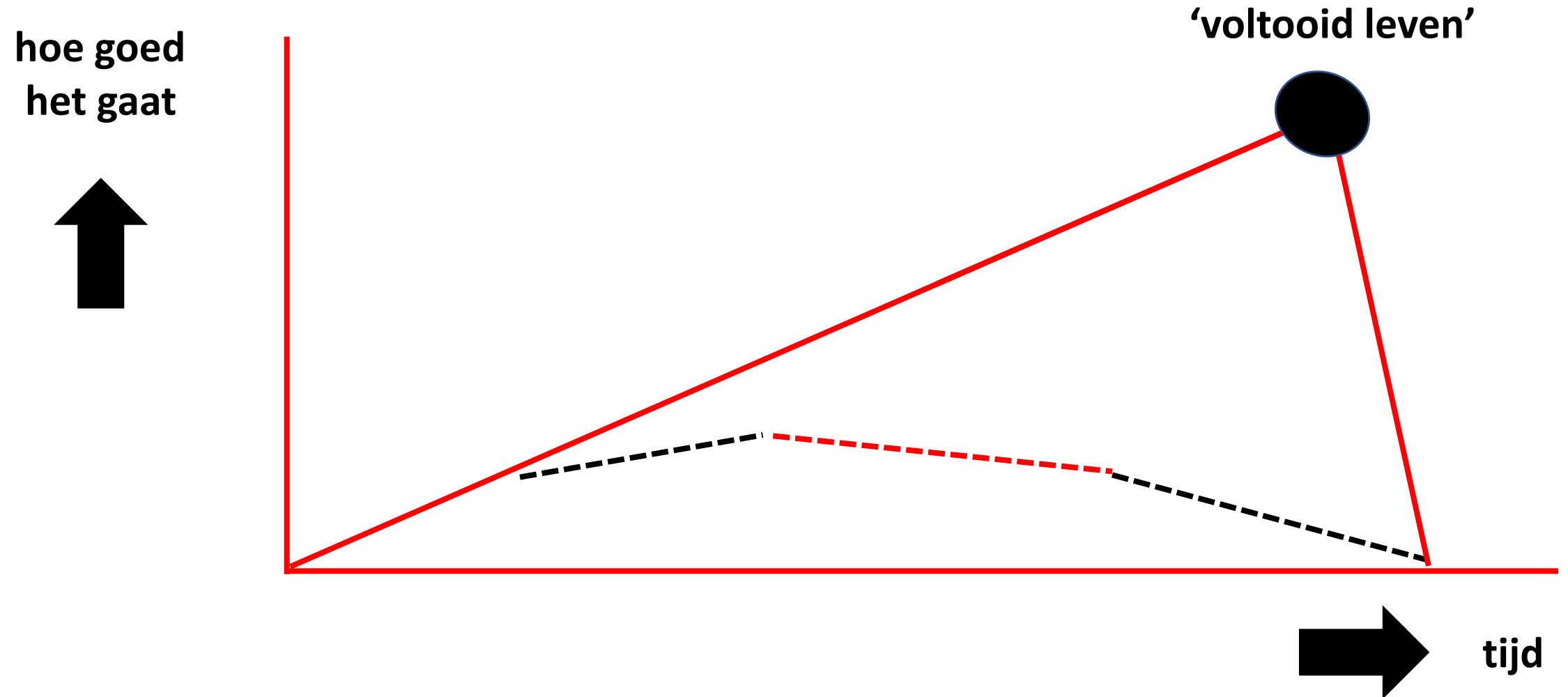
Optimisme in organisaties



Optimisme in organisaties



Optimisme, leven en ziekte



Recept voor een gelukt leven

1. 'In the lead' zijn
2. Optimist zijn
3. In het 'nu' leven
4. Passie
5. Doen wat je wilt

Naief geluk

1. Democratisch
2. Chill

Het bewustzijn als zieke

**De spijt over
het verleden**

**Het lijden in
het nu**

**De angst voor de
toekomst**



Tijdsbewust dier (Hegel, Kierkegaard, Rousseau)



Kierkegaard:
de ongelukkige ziel is niet bij zichzelf

Recept voor een gelukt leven

1. 'In the lead' zijn
2. Optimist zijn
3. In het 'nu' leven
4. **Passie**
5. Doen wat je wilt

Passie is de treurnis van de middelbare man



Nietzsche: god is dood_{dood}

structuur
↑
natuurlijke
orde
↑
geluk



2 opties

1: We worden zelf God

2: Geluk is onmogelijk

Post-God geluk

geen vooraf gegeven betekenis



ontwikkeling zelf



werk en liefde

Wees vrij! Ontwikkel jezelf!



Zelf-exploitatie



Heer en slaaf



Geen vergeving

Recept voor een gelukt leven

1. 'In the lead' zijn
2. Optimist zijn
3. In het 'nu' leven
4. Passie
5. Doen wat je wilt

Luister *nooit* naar je wil!

Onkunde

Onvrede

Wil = goed

Object-loos

Conflicten

Lijden

Recept voor een gelukt leven

- | | | |
|----|--------------------|---|
| 1. | 'In the lead' zijn | X |
| 2. | Optimist zijn | X |
| 3. | In het 'nu' leven | X |
| 4. | Passie | X |
| 5. | Doen wat je wilt | X |

Alternatief recept voor een zo weinig mogelijk mislukt leven

- **Ontwikkel een adequaat zelfbeeld.**
Als je denkt 'zo erg ben ik toch niet?', dan zit je op de helft
- **Bedenk dat anderen net zo erg zijn als jij.**
Ze kunnen het wellicht wat beter maskeren
- **Denk niet dat het heel veel beter wordt.**
Soms gebeurt dat, maar soms ook niet.
- **Accepteer dat we op aarde geworpen zijn als een hond.**
Dit is het. Hier moet je het mee doen.
- **Tot slot: stuntel met stijl**
Misluk zo mooi mogelijk

Succes – en dank voor uw aandacht!

Willen: sociale vergelijking (Rousseau)

Waarde in zichzelf

**Waarde omwille
van anderen**



werk

ontwikkeling

status

dood

God

Kind

Dier

